L'accessibilité à la bio pour tous autour du dispositif innovant :

Défi Famille à Alimentation Positive

2018

Groupement des Agriculteurs Bio de Loire-Atlantique
Le réseau des producteurs BIO
-» www.gab44.org

Familles à alimentation positive

GAB 44
Les Agriculteurs BIO de Loire-Atlantique

Le réseau FNAB
les missions GAB

SYNDICAL

Porter la voix des producteurs bio

ORGANISATION PROFESSIONNELLE

TECHNIQUE

Apporter une expertise pour développer l'AB

STRUCTURE DE DEVELOPPEMENT

CITOYEN

Informer, sensibiliser, mobiliser la société civile

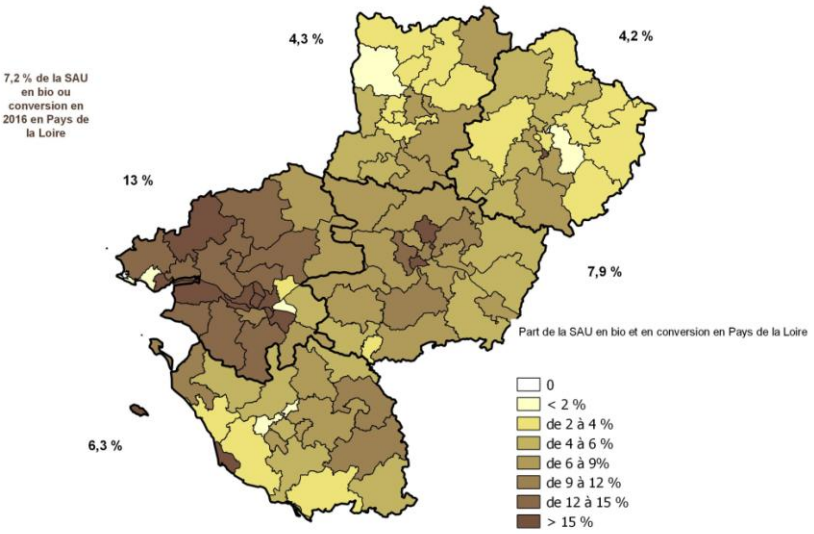
MOUVEMENT CITOYEN

- **GAB = Groupement des Agriculteurs Bio**
- **Un réseau national, la FNAB = Fédération Nationale des Agriculteurs Bio**

GAB 44 - L'agriculture bio en Loire-Atlantique

La part de SAU bio en Pays de la Loire en 2016 à l'échelon cantonal

Source : Traitement PEP CAs PdL d'après données ORAB



- 950 fermes bio = 22% des exploitations
- 15% de la Surface Agricole

- Production laitière
- Production Viande bovine
- maraîchage

Principes de la Bio :

- Respect des équilibres naturels (Sol / Végétal / Animal)
- Pas d'utilisation de l'agrochimie - Pas d'OGM
- Démarche de progrès
- Des filières équitables

AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Le GAB et l'accessibilité à la bio pour tous

- **GAB = Groupement des Agriculteurs Bio**
- **Un réseau national, la FNAB**

- **Des valeurs communes**

« L'agriculture biologique : plus qu'un label, le projet d'une société humaniste et solidaire »

« **L'agriculture participe à un projet de société**,
Il a pour but, à travers les moyens qu'il préconise, de redonner un sens aux actions quotidiennes de chacun, de relocaliser l'économie et de faire en sorte que l'humain soit au cœur et non l'outil, de récréer un lien fort entre ville et les campagnes, et **de tisser un lien durable entre l'environnement, la santé et l'alimentation »**
(Extrait de la charte des valeurs du réseau FNAB - 2016)

Le défi FAAP
Historique

- **De l'accessibilité à la bio pour tous au défi FAAP**

➢ 2012/2013 : Lancement du 1er défi FAAP en Rhônes-Alpes

➢ 2014 : une commission Accessibilité au GAB44

➢ 2015 : un colloque nationale à Nantes : Bio, Proximité, Solidarité. *Comment favoriser l'accès à une alimentation de qualité pour tous ?*

➢ 2016 : Lancement de la première édition du Défi FAAP en 44

Rendre accessible l'alimentation de qualité à tous : le défi FAAP

2016-2017-2018 – 1ère et 2ème éditions

Familles à alimentation positive

11 équipes

11 structures partenaires

~160 foyers

CENTRE SOCIOCULTUREL Tempo

MAISON POUR TOUS

adelis

AFR CHÉNÉRÉ

Le Relais Gens du Voyage

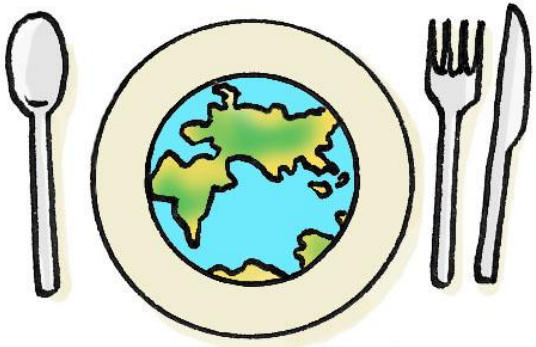
INTER AMAP 44

2018-2019 Une 3ème édition !

Première édition sur Nantes Métropole !

Le défi FAAP
Enjeux GAB44

Familles à alimentation positive



- **Faire évoluer les habitudes alimentaires des foyers**
- **Diffuser nos valeurs dans les réseaux non agricoles**

FOYERS

Faire évoluer les habitudes alimentaires et d'achat vers une alimentation de qualité et relocalisée

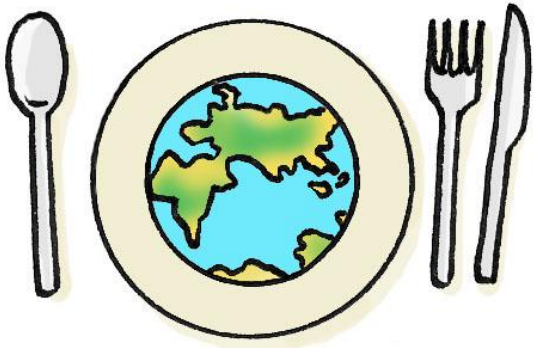
Le défi : augmenter sa consommation de produits bio locaux, sans augmenter son budget, en se faisant plaisir

STRUCTURES RELAIS

Accompagner vers la prise en compte de l'alimentation et de l'agriculture bio dans les projets éducatifs

Le défi FAAP
Objectifs vers Foyers

Familles à alimentation positive



Faire évoluer les habitudes alimentaires et d'achat vers une alimentation de qualité et relocalisée

Faire (re)découvrir les **plaisirs** liés à l'alimentation équilibrée, des produits de qualité et une cuisine créative
(moments partagés, cuisine, éveil des sens…)

Favoriser la **connaissance du milieu agricole** et des enjeux environnementaux et sociaux

Créer du lien entre les mangeur.se.s et les producteur.rice.s d'un **même territoire : découvrir la filière bio locale**

✓ *Le défi : augmenter sa consommation de produits bio locaux, sans augmenter son budget, en se faisant plaisir*

Le défi FAAP
Objectifs vers SR

Accompagner vers la prise en compte de l'alimentation et de l'agriculture bio dans les projets éducatifs

Favoriser la **connaissance du milieu agricole** et des enjeux environnementaux et sociaux

Développer des **partenariats** entre le **milieu agricole** bio et les **acteurs socio-éducatifs** sur les territoires

Nourrir les **pratiques d'animation** sur l'alimentation et l'agriculture bio

Témoignages

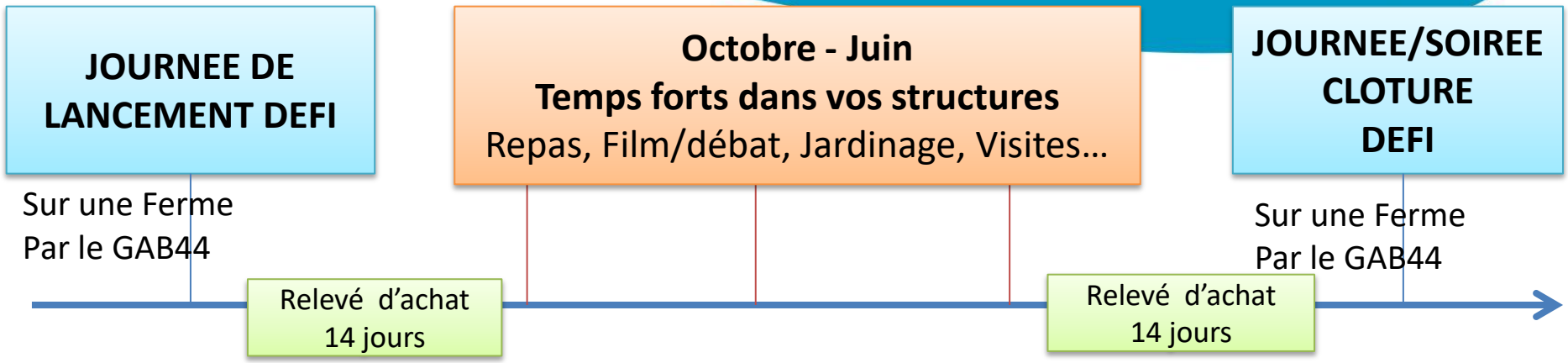
« Depuis qu'on a mis en place les paniers bio solidaires et les ateliers cuisine, certaines personnes ont recommencé à cuisiner. Elles ont **repris confiance en elles**, se sont ouvertes aux autres ».

Anne-Marie, Bénévole du CSC de La Mano, Nozay

« Organiser un Défi FAAP est un excellent moyen de mettre en route un projet de structure autour de l'alimentation »

Jessica , animatrice CSC Tempo

Le défi FAAP
Déroulement



- **Durée :** Structures 1 an , Foyers 9 mois (octobre à juin)
- **Public:** Pers. seules, couples, avec ou sans enfants, +/- sensibles au sujet
- **Structures relais (SR) :** CSC, CCAS, EVS, FJT, AMAP, épiceries sociales, autres assos…
- **Programme d'action commun : 5 temps forts**

3 animations par les SR au minimum :

- Atelier cuisine
- Visite d'une ferme biologique
- Temps de jeu/débat sur l'alimentation et l'agriculture

Résultats - en France

<u>En 2017-2018</u>

13 défis

~ **650** foyers

<u>En 2016-2017</u> <u>(8 défis)</u>

+17% d'achats bio

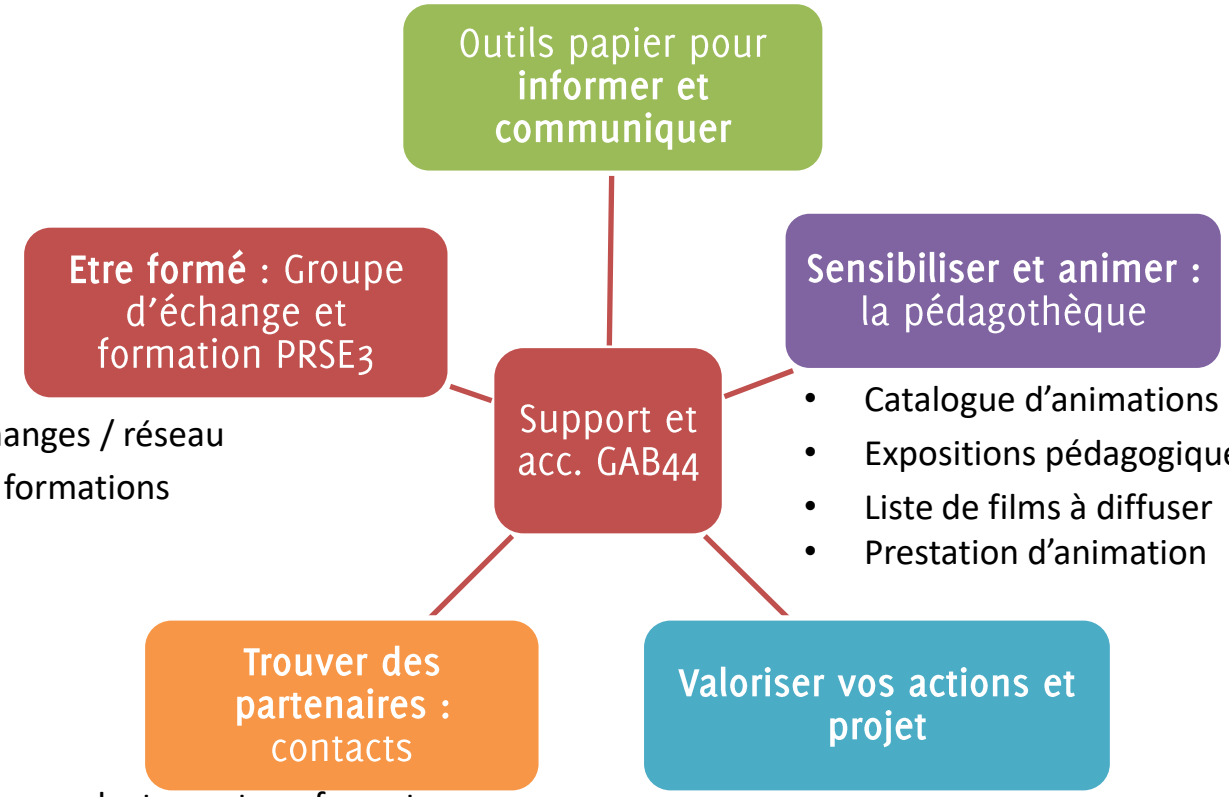
+ 4,75% de bio CC

+ 10,5% de bio local

- 0,06 € de coût du repas

L'accompagnement du GAB

- Brochures d'information sur la bio
- Affiches • Guide • Bonplanbio.fr



- Journées échanges / réseau
- Catalogue de formations

- Catalogue d'animations pédagogiques
- Expositions pédagogiques et panneaux
- Liste de films à diffuser
- Prestation d'animation

- Réseau AB : producteurs, transformateurs, lieux de vente bio locaux
- Cuisiniers, diététiciens-nutritionnistes, asso. environnement…

- Liste des manifestations/campagnes de communication
- Printemps Bio en mai-juin

+ Accompagnement sur l'approvisionnement en produits bio locaux de la structure

Un catalogue de formations à destination des structures de l'éducation populaire

2018

Groupement des Agriculteurs Bio de Loire-Atlantique
Le réseau des producteurs BIO
-» www.gab44.org

Familles à alimentation positive

GAB 44
Les Agriculteurs BIO de Loire-Atlantique

Formation alimentation en lien avec le développement durable du territoire

GAB 44
Les Agriculteurs BIO de Loire-Atlantique

PLAN RÉGIONAL SANTÉ ENVIRONNEMENT PAYS DE LA LOIRE
PRSE 3
AGIR
POUR UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE À LA SANTÉ

- ALIMENTATION ET 5 SENS

Eveiller au goût pour des produits de qualité dans notre alimentation au quotidien et monter des ateliers sensoriels

Sur 2 jours : 7 décembre 2018 et 10 janvier 2019

- ALIMENTATION ET NOTIONS D'AGRICULTURE

Quelles pratiques sur les fermes ? De la fourche à la fourchette, quels liens avec l'alimentation et l'environnement ?

Sur 1 jour : 28 février 2019

- ALIMENTATION ET RÉGIMES ALIMENTAIRES

Transmettre les enjeux d'une alimentation durable, les principes de l'équilibre alimentaire, sensibiliser sur la saisonnalité et les protéines végétales au travers d'ateliers cuisine

Sur 1 jour - Mars 2019

- ALIMENTATION ET SOLIDARITÉ

Monter son projet sur l'accessibilité aux produits de qualité pour tous : méthodes, moyens, et postures pour un projet réussi

Sur 1 jour - Avril 2019

Plus d'informations :

www.gab44.org

www.famillesaalimentationpositive.fr

www.bonplanbio.fr

Groupement des Agriculteurs Bio de Loire-Atlantique
Le réseau des producteurs BIO
-» www.gab44.org

• GAB 44 •
Les Agriculteurs BIO de Loire-Atlantique